

6月第1週			
	6月1日 金	6月2日 土	6月3日 日
5	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#9	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#9	5:00 手話で話そう#278-#279
	5:15 Net3ワングル部 #2	5:15 自転車情報番組 Plus Bicycle#28	5:15 伊那谷の文化財#2
	5:30 お役立ち生活情報もしくはその他番組	5:30 お役立ち生活情報もしくはその他番組	5:30 お役立ち生活情報もしくはその他番組
6	6:00 スポコンチャンネル#65	6:00 神保町昭和歌謡倶楽部#1	6:00 気軽にフィットネス#23
	6:30 お役立ち生活情報	6:30 お役立ち生活情報	6:30 お役立ち生活情報
7	7:00 フューチャーブレーヤー #3【初回】	7:00 街ナカ情報発信！ てけておじゃマップ#27	7:00 第13回春の全国中学生ハンドボール選手権大会#3
	7:15 東京ふるさとネットワーク#2		
	7:30 佐伯深堀り漫遊記#12【初回】	7:30 神保シェフと茨城をたべようSEASON4 #2【初回】	
8	8:00 気仙沼めっけ#15	8:00 いっせつ川柳投句しよう #75	
	8:15 JCC三人焼が行く！（再放送） #14 岩手県一関市編		
	8:30 インフォ チャンネル700#14	8:30 インフォ チャンネル700#14	8:30 インフォ チャンネル700#14
9	9:00 お役立ち生活情報	9:00 お役立ち生活情報	9:00 お役立ち生活情報
	9:30 TVSMONDE	9:30 地方鉄道 前面展望百選#5	9:30 手づくり花づくり#1208
10	10:00 釣りバカZ#2	10:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195【初回】	10:00 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#12
	10:30 お役立ち生活情報	10:30 お役立ち生活情報	10:30 お役立ち生活情報
11	11:00 田中律子の旅するSUPシーズン2 #7	11:00 うらら#370	11:00 伊藤さとりと映画な仲間たち#21
		11:15 HYPER DASH基地#39-40	
	11:30 お役立ち生活情報	11:30 お役立ち生活情報	11:30 お役立ち生活情報
12	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection
13	13:00 お魚クッキング#2	13:00 Net3ワングル部 #2	13:00 気軽にフィットネス#23
	13:15 山さんぽ#4	13:15 健康エクスプレス#14	
	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報
14	14:00 草野忠重のGolf clinic#9	14:00 ダムダムおじさんのミッションデパート#69	14:00 レビューOSK #94
	14:30 ダムダムおじさんのミッションデパート#69	14:30 田中律子の旅するSUPシーズン2 #7	14:30 日本いちばん美しい町並#2
15	15:00 ナイツの絆なものでしょう！ #5	15:00 日本いちばん美しい町並#2	15:00 草野忠重のGolf clinic#9
	15:30 みんなのテレビ#26	15:30 東京ふるさとネットワーク#2	15:30 ふらりゆらり#28
		15:45 手話で話そう#278-#279	15:45 HYPER DASH基地#39-40
16	16:00 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#12	16:00 オートバックス全日本カート選手権#1「OKクラス 第1戦-第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース」【初回】	16:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195
	16:30 お役立ち生活情報	16:30 お役立ち生活情報	16:30 お役立ち生活情報
17	17:00 隠岐★ドキ！ あまチャンネル#3【初回】	17:00 情熱！日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会 【初回】	17:00 オートバックス全日本カート選手権#1「OKクラス 第1戦-第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース」
	17:30 お役立ち生活情報	17:30 お役立ち生活情報	17:30 お役立ち生活情報
18	18:00 インフォ チャンネル700#14	18:00 寄席の時間#17 笑福亭べん「べべコレ東京2017」 後編	18:00 Kochi on TV！ #247
	18:30 仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #107		
19	19:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 194	19:00 仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #107	19:00 とことんエギバラダイス 122 鹿児島県薩島の旅 お初づくしの薩島はデカイバラダイスなり！？
	19:30 伊藤さとりと映画な仲間たち#21	19:30 釣りバカZ#3【初回】	
20	20:00 わが心の演歌 #46「鹿児島・ひとり」【初回】	20:00 歴史と文化薫る 城下町いづくに【初回】	20:00 下北沢ミネルヴァ呼び込みお笑いライブ【初回】
	20:30 レビューOSK #94【初回】		
21	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#9	21:00 隠岐★ドキ！ あまチャンネル#3	
	21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#9		
	21:30 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#9	21:30 報道特番 #3	
	21:45 フライ釣り三昧#1	21:45 四方十うおっちゃんぐ#377	
22	22:00 激闘！第39期 オセロ名人戦全国大会！	22:00 歯医者さんへ行こう！ #9	22:00 でんえんまる情報局#50
	22:30 歯医者さんへ行こう！ #9	22:30 THE MAKING #283	22:15 四方十うおっちゃんぐ#377
		22:44 科学の地平線 ～世界のビックサイエンス #2	22:30 ILQ科学少年団 シーズン3 第4話
23	23:00 報道特番 #3【初回】	23:00 とことんエギバラダイス 122 鹿児島県薩島の旅 お初づくしの薩島はデカイバラダイスなり！？【初回】	22:45 室から見た日本 #9「北アルプス-後篇」
	23:15 とちぎまちドラマ「ストーリー ストリート」第2話「父の船頭歌」		23:00 寄席の時間#17 笑福亭べん「べべコレ東京2017」 後編
	23:30 インフォ チャンネル700#14		
0	0:00 素でどうしよう#23	0:00 あなたといたく 酒と温泉ふたり旅#3【初回】	0:00 地域密着！ま・て・ば・こ#124
	0:30 コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #313	0:30 スポコンチャンネル#65	0:30 優勝トライワーク #321
1	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 Kochi on TV！ #247【初回】	1:00 Kochi on TV！ #247
2	2:00 CLUB TV	2:00 CLUB TV	2:00 CLUB TV
3			
4	4:00 放送休止	4:00 放送休止	4:00 放送休止
	4:30 隠岐★ドキ！ あまチャンネル#3	4:30 地域を元気に！ 無茶さんぽ#2	4:30 京太郎奉舞台#26【初回】
			4:45 山さんぽ#4

		6月第2週								
		6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日		
		月	火	水	木	金	土	日		
5	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#9	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#10	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#10
	5:15	発掘!佐伯の方言大全集#250	5:15	からら#370	5:15	健康エクспレス#14	5:15	Net3ワンゲル部 #3	5:15	伊那谷の文化財#3
6	6:00	インターネット柳投句しよう #75	6:00	手話で話そう#278・#279	6:00	うらら#371【初回】	6:00	山さんぽ#5【初回】	6:00	伊那谷の文化財#3
	6:15	健康エクспレス#14	6:15	健康エクспレス#14	6:15	ボウリングアカデミー#59【初回】	6:15	いなねこのとおり道#3	6:15	伊那谷の文化財#3
7	7:00	気仙沼めつけ #15	7:00	信越ドライブワーク #321	7:00	地域密着た・ま・て・ば・こ#125	7:00	お役立ち生活情報もしくはその他番組	7:00	お役立ち生活情報もしくはその他番組
	7:15	いなねこのとおり道#3【初回】	7:30	あらぶんちよ散歩#26	7:30	発掘!佐伯の方言大全集#251【初回】	7:45	気仙沼めつけ #15	7:45	気仙沼めつけ #15
8	8:00	仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #107	8:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5	8:00	気軽にフィットネス#24【初回】	8:00	草野忠重のGolf clinic#9	8:00	草野忠重のGolf clinic#9
	8:30	インフォ チャンネル700#14	8:30	情熱! 日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会	8:30	インフォ チャンネル700#15	8:30	JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編	8:30	JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編
9	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報
	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE
10	10:00	劇場映画予告編#129	10:00	劇場映画予告編#129	10:00	劇場映画予告編#130【初回】	10:00	劇場映画予告編#130	10:00	劇場映画予告編#130
	10:15	自転車情報番組 Plus Bicycle#29【初回】	10:15	HYPER DASH基地#39・40	10:15	お魚クッキング#3【初回】	10:15	でんえんまる情報局#50	10:15	でんえんまる情報局#50
11	11:00	手づくり花づくり#1208	11:00	インフォ チャンネル700#15	11:00	レビューOSK #94	11:00	インフォ チャンネル700#15	11:00	インフォ チャンネル700#15
	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報
12	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection
	13:00	ぶらりゆりゆり#29【初回】	13:00	田中律子の旅するSUPシーズン2 #8【初回】	13:00	わが心の演歌 #46「鹿兒島・ひとり」	13:00	インターネット柳投句しよう #75	13:00	お魚クッキング#3
13	13:15	どろまちドラマ「ストーリー ストリート」第3話「笑いの糧」【初回】	13:30	お役立ち生活情報	13:30	お役立ち生活情報	13:30	お役立ち生活情報	13:30	お役立ち生活情報
	14:00	HYPER DASH基地#39・40	14:00	Net3ワンゲル部 #3【初回】	14:00	自転車情報番組 Plus Bicycle#29	14:00	手づくり花づくり#1209	14:00	草野忠重のGolf clinic#10
14	14:15	でんえんまる情報局#50	14:15	東京ふるさとネットワーク#3【初回】	14:15	JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編	14:30	レッツゴー! まちっちゃん #85	14:30	ダムダムおじさんのミッションデパート#70
	14:30	この坂のぼれば#27【初回】	14:30	みんなのテレビ#26	14:30	レッツゴー! まちっちゃん #85	14:30	地方鉄道 前面展望百選#5	14:30	ダムダムおじさんのミッションデパート#70
15	15:00	釣りバカZ#3	15:00	草野忠重のGolf clinic#9	15:00	手づくり花づくり#1209	15:00	神保シエフと茨城をたべようSEASON4 #2	15:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5
	15:30	田中律子の旅するSUPシーズン2 #7	15:30	日本でいちばん美しい町並み#3	15:30	スポコンチャンネル#66	15:30	この坂のぼれば#27	15:30	みんなのテレビ#26
16	16:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5	16:00	インターネット柳投句しよう #75	16:00	四方十うおっちゃん#378【初回】	16:15	街ログアワー #6	16:30	お役立ち生活情報
	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報
17	17:00	あらぶんちよ散歩#26	17:00	ダムダムおじさんのミッションデパート#70【初回】	17:00	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ#28【初回】	17:00	地域密着た・ま・て・ば・こ#125	17:00	福映★ドキ! あまチャンネル#3
	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報
18	18:00	インフォ チャンネル700#15【初回】	18:00	インフォ チャンネル700#15	18:00	インフォ チャンネル700#15	18:00	インフォ チャンネル700#15	18:00	インフォ チャンネル700#15
	18:30	草野忠重のGolf clinic#9	18:30	スポコンチャンネル#66【初回】	18:30	ダムダムおじさんのミッションデパート#70	18:30	田中律子の旅するSUPシーズン2 #8	18:30	仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #107
19	19:00	うらら#370	19:00	Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195	19:00	フューチャーブレーヤー #3	19:00	あらぶんちよ散歩#26	19:00	Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195
	19:15	四方十うおっちゃん#377	19:15	ワイワイ釣り三昧#2【初回】	19:30	佐伯深堀り漫遊記#12	19:30	オートバックス全日本カート選手権#1「OKクラス 第1戦・第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース」	19:30	伊藤さとりと映画な仲間たち#22【初回】
20	20:00	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ#27	20:00	地域密着た・ま・て・ば・こ#125【初回】	20:00	Kochi on TV! #247	20:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5	20:00	わが心の演歌 #46「鹿兒島・ひとり」
	20:30	神保町昭和歌謡倶楽部#2【初回】	20:30	コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #313	20:30	Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195	20:30	レビューOSK #94	20:30	伊藤さとりと映画な仲間たち#22
21	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10
	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10
22	22:00	情熱! 日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!
	22:30	THE MAKING #283	22:30	つばたdeサイエンス#3【初回】	22:30	THE MAKING #284【初回】	22:45	空から見た日本 #10「諏訪湖・天竜川」【初回】	22:45	空から見た日本 #10「諏訪湖・天竜川」
23	23:00	劇場映画予告編#129	23:00	劇場映画予告編#129	23:00	劇場映画予告編#130	23:00	劇場映画予告編#130	23:00	劇場映画予告編#130
	23:15	JCC三人娘が行く!(再放送) #14 岩手県一関市編	23:15	ボウリングアカデミー#58	23:15	でんえんまる情報局#50	23:15	うらら#371	23:15	どろまちドラマ「ストーリー ストリート」第3話「笑いの糧」
0	0:00	レッツゴー! まちっちゃん #85	0:00	京太郎華舞台#26	0:00	素でどうしよう#24【初回】	0:00	地域を元気に! 無茶さんぽ#3	0:00	素でどうしよう#24
	0:30	地方鉄道 前面展望百選#5	0:30	神保町昭和歌謡倶楽部#2	0:30	釣りGir#3	0:30	新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13【初回】	0:30	コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #314
1	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス
	2:00	インフォ チャンネル700#15	2:00	京太郎華舞台#26	2:00	京太郎華舞台#26	2:00	京太郎華舞台#26	2:00	京太郎華舞台#26
2	2:30	佐伯深堀り漫遊記#12	2:30	あなたとく! 酒と温泉ふたり旅#3	2:30	コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #314【初回】	2:30	信越ドライブワーク #321	2:30	信越ドライブワーク #321
	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV
3	4:00	放送休止	4:00	放送休止	4:00	放送休止	4:00	放送休止	4:00	放送休止
	4:30	地域密着た・ま・て・ば・こ#124	4:30	素でどうしよう#23	4:30	信越ドライブワーク #321	4:30	神保シエフと茨城をたべようSEASON4 #2	4:30	福映★ドキ! あまチャンネル#3
4	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#9	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#10	5:00	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#10
	5:15	発掘!佐伯の方言大全集#250	5:15	からら#370	5:15	健康エクспレス#14	5:15	Net3ワンゲル部 #3	5:15	伊那谷の文化財#3
5	6:00	インターネット柳投句しよう #75	6:00	手話で話そう#278・#279	6:00	うらら#371【初回】	6:00	山さんぽ#5【初回】	6:00	伊那谷の文化財#3
	6:15	健康エクспレス#14	6:15	健康エクспレス#14	6:15	ボウリングアカデミー#59【初回】	6:15	いなねこのとおり道#3	6:15	伊那谷の文化財#3
6	7:00	気仙沼めつけ #15	7:00	信越ドライブワーク #321	7:00	地域密着た・ま・て・ば・こ#125	7:00	お役立ち生活情報もしくはその他番組	7:00	お役立ち生活情報もしくはその他番組
	7:15	いなねこのとおり道#3【初回】	7:30	あらぶんちよ散歩#26	7:30	発掘!佐伯の方言大全集#251【初回】	7:45	気仙沼めつけ #15	7:45	気仙沼めつけ #15
7	8:00	仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #107	8:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5	8:00	気軽にフィットネス#24【初回】	8:00	草野忠重のGolf clinic#9	8:00	草野忠重のGolf clinic#9
	8:30	インフォ チャンネル700#14	8:30	情熱! 日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会	8:30	インフォ チャンネル700#15	8:30	JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編	8:30	JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編
8	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報	9:00	お役立ち生活情報
	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE	9:30	TVSMONDE
9	10:00	劇場映画予告編#129	10:00	劇場映画予告編#129	10:00	劇場映画予告編#130【初回】	10:00	劇場映画予告編#130	10:00	劇場映画予告編#130
	10:15	自転車情報番組 Plus Bicycle#29【初回】	10:15	HYPER DASH基地#39・40	10:15	お魚クッキング#3【初回】	10:15	でんえんまる情報局#50	10:15	でんえんまる情報局#50
10	11:00	手づくり花づくり#1208	11:00	インフォ チャンネル700#15	11:00	レビューOSK #94	11:00	インフォ チャンネル700#15	11:00	インフォ チャンネル700#15
	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報	11:30	お役立ち生活情報
11	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection
	13:00	ぶらりゆりゆり#29【初回】	13:00	田中律子の旅するSUPシーズン2 #8【初回】	13:00	わが心の演歌 #46「鹿兒島・ひとり」	13:00	インターネット柳投句しよう #75	13:00	お魚クッキング#3
12	13:15	どろまちドラマ「ストーリー ストリート」第3話「笑いの糧」【初回】	13:30	お役立ち生活情報	13:30	お役立ち生活情報	13:30	お役立ち生活情報	13:30	お役立ち生活情報
	14:00	HYPER DASH基地#39・40	14:00	Net3ワンゲル部 #3【初回】	14:00	自転車情報番組 Plus Bicycle#29	14:00	手づくり花づくり#1209	14:00	草野忠重のGolf clinic#10
13	14:15	でんえんまる情報局#50	14:15	東京ふるさとネットワーク#3【初回】	14:15	JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編	14:30	レッツゴー! まちっちゃん #85	14:30	ダムダムおじさんのミッションデパート#70
	14:30	この坂のぼれば#27【初回】	14:30	みんなのテレビ#26	14:30	レッツゴー! まちっちゃん #85	14:30	地方鉄道 前面展望百選#5	14:30	ダムダムおじさんのミッションデパート#70
14	15:00	釣りバカZ#3	15:00	草野忠重のGolf clinic#9	15:00	手づくり花づくり#1209	15:00	神保シエフと茨城をたべようSEASON4 #2	15:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5
	15:30	田中律子の旅するSUPシーズン2 #7	15:30	日本でいちばん美しい町並み#3	15:30	スポコンチャンネル#66	15:30	この坂のぼれば#27	15:30	みんなのテレビ#26
15	16:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5	16:00	インターネット柳投句しよう #75	16:00	四方十うおっちゃん#378【初回】	16:15	街ログアワー #6	16:30	お役立ち生活情報
	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報	16:30	お役立ち生活情報
16	17:00	あらぶんちよ散歩#26	17:00	ダムダムおじさんのミッションデパート#70【初回】	17:00	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ#28【初回】	17:00	地域密着た・ま・て・ば・こ#125	17:00	福映★ドキ! あまチャンネル#3
	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報	17:30	お役立ち生活情報
17	18:00	インフォ チャンネル700#15【初回】	18:00	インフォ チャンネル700#15	18:00	インフォ チャンネル700#15	18:00	インフォ チャンネル700#15	18:00	インフォ チャンネル700#15
	18:30	草野忠重のGolf clinic#9	18:30	スポコンチャンネル#66【初回】	18:30	ダムダムおじさんのミッションデパート#70	18:30	田中律子の旅するSUPシーズン2 #8	18:30	仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #107
18	19:00	うらら#370	19:00	Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195	19:00	フューチャーブレーヤー #3	19:00	あらぶんちよ散歩#26	19:00	Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195
	19:15	四方十うおっちゃん#377	19:15	ワイワイ釣り三昧#2【初回】	19:30	佐伯深堀り漫遊記#12	19:30	オートバックス全日本カート選手権#1「OKクラス 第1戦・第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース」	19:30	伊藤さとりと映画な仲間たち#22【初回】
19	20:00	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ#27	20:00	地域密着た・ま・て・ば・こ#125【初回】	20:00	Kochi on TV! #247	20:00	ナイフの弁なもんでしよう! #5	20:00	わが心の演歌 #46「鹿兒島・ひとり」
	20:30	神保町昭和歌謡倶楽部#2【初回】	20:30	コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #313	20:30	Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 195	20:30	レビューOSK #94	20:30	伊藤さとりと映画な仲間たち#22
20	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10	21:00	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10
	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10	21:15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#10
21	22:00	情熱! 日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	22:00	源闘! 第39期 オセロ名人戦全国大会!
	22:30	THE MAKING #283	22:30	つばたdeサイエンス#3【初回】	22:30	THE MAKING #284【初回】	22:45	空から見た日本 #10「諏訪湖・天竜川」【初回】	22:45	空から見た日本 #10「諏訪湖・天竜川」
22	23:00	劇場映画予告編#129	23:00	劇場映画予告編#129	23:00	劇場映画予告編#130	23:00	劇場映画予告編#130	23:00	劇場映画予告編#130
	23:15	JCC三人娘が行く!(再放送) #14 岩手県一関市編	23:15	ボウリングアカデミー#58	23:15	でんえんまる情報局#50	23:15	うらら#371	23:15	どろまちドラマ「ストーリー ストリート」第3話「笑いの糧」
23	0:00	レッツゴー! まちっちゃん #85	0:00	京太郎華舞台#26	0:00	素でどうしよう#24【初回】	0:00	地域を元気に! 無茶さんぽ#3	0:00	素でどうしよう#24
	0:30	地方鉄道 前面展望百選#5	0:30	神保町昭和歌謡倶楽部#2	0:30	釣りGir#3	0:30	新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13【初回】	0:30	コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #314
0	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス	1:00	オーストラリア・プラス
	2:00	インフォ チャンネル700#15	2:00	京太郎華舞台#26	2:00	京太郎華舞台#26	2:00	京太郎華舞台#26	2:00	京太郎華舞台#26
1	2:30	佐伯深堀り漫遊記#12	2:30	あなたとく! 酒と温泉ふたり旅#3	2:30	コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #314【初回】	2:30	信越ドライブワーク #321	2:30	信越ドライブワーク #321
	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV	3:00	CLUB TV
2	4:00	放送休止	4:00	放送休止	4:00	放送休止	4:00	放送休止	4:00	放送休止
	4:30	地域密着た・ま・て・ば・こ#124	4:30							

	6月第3週						
	6月11日 月	6月12日 火	6月13日 水	6月14日 木	6月15日 金	6月16日 土	6月17日 日
5	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#10 5:15 発掘!佐伯の方言大全集#251 5:30 ダムダムおじさんのミッションデパート#70	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#11 5:15 うらら#371 5:30 気軽にフィットネス#24	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 5:15 健康エクспレス#15 5:30 地域密着た・ま・て・ば・こ#125	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 5:15 ILC科学少年団 シーズン3 第4話 5:30 日本でいちばん美しい町並#3	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#11 5:15 Net3ワングル部 #3 5:30 お役立ち生活情報もしくはその他番組	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#11 5:15 自転車情報番組 Plus Bicycle#29 5:30 お役立ち生活情報もしくはその他番組	5:00 手話で話そう#280・#281 5:15 伊豆谷の文化財#3 5:30 お役立ち生活情報もしくはその他番組
6	6:00 i-ネット川柳投句しよう #75 6:15 健康エクспレス#15 6:30 お役立ち生活情報	6:00 手話で話そう#280・#281【初回】 6:15 健康エクспレス#15 6:30 お役立ち生活情報	6:00 うらら#372【初回】 6:15 ポウリングアカデミー#59 6:30 お役立ち生活情報	6:00 山さんぽ#5 6:15 いなねこのとおり道#3 6:30 お役立ち生活情報	6:00 スポコンチャンネル#66 6:30 お役立ち生活情報	6:00 神保町昭和歌謡倶楽部#2 6:30 お役立ち生活情報	6:00 気軽にフィットネス#24 6:30 お役立ち生活情報
7	7:00 気仙沼めつけ#15 7:15 いなねこのとおり道#3 7:30 みんなのテレビ#27【初回】	7:00 信越ドライブワーク #322【初回】 7:30 あらぶんちよ散歩#27 7:45 気軽にフィットネス#15	7:00 地域を元気に! 無茶さんぽ#3 7:30 発掘!佐伯の方言大全集#252【初回】 7:45 気軽にフィットネス#15	7:00 Kochi on TV! #248	7:00 フューチャーブレーヤー #3 7:15 東京ふるさとネットワーク#3 7:30 佐伯深堀り漫遊記#12	7:00 街ナカ情報発信! けてけおじゃマップ#28 7:30 神保シエフと茨城をたべようSEASON4 #2	7:00 第13回春の全国中学生ハンドボール選手権大会#4
8	8:00 仙舎発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #108 【初回】 8:30 インフォ チャンネル700#15	8:00 ナイツの弁なもんでしよう! #6 8:30 情熱! 日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会 8:45 フューチャーブレーヤー #3	8:00 気軽にフィットネス#24 8:30 インフォ チャンネル700#15	8:00 草野忠重のGolf clinic#10 8:30 JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編 8:45 フューチャーブレーヤー #3	8:00 気仙沼めつけ#15 8:15 JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編 8:30 インフォ チャンネル700#15	8:00 i-ネット川柳投句しよう #76 8:30 インフォ チャンネル700#15	8:00 インフォ チャンネル700#15
9	9:00 お役立ち生活情報 9:30 TVSMONDE	9:00 お役立ち生活情報 9:30 TVSMONDE	9:00 お役立ち生活情報 9:30 TVSMONDE	9:00 お役立ち生活情報 9:30 TVSMONDE	9:00 お役立ち生活情報 9:30 TVSMONDE	9:00 お役立ち生活情報 9:30 地方鉄道 前面展望百選#6	9:00 お役立ち生活情報 9:30 手づくり花づくり#1210
10	10:00 劇場映画予告編#130 10:15 自転車情報番組 Plus Bicycle#29 10:30 お役立ち生活情報	10:00 劇場映画予告編#130 10:15 HYPER DASH基地#41・42 10:30 お役立ち生活情報	10:00 劇場映画予告編#131【初回】 10:15 でお魚クッキング#3 10:30 お役立ち生活情報	10:00 劇場映画予告編#131 10:15 でんえんまる情報局#51 10:30 お役立ち生活情報	10:00 釣リバカZ#3 10:30 お役立ち生活情報	10:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 197【初回】 10:30 お役立ち生活情報	10:00 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13 10:30 お役立ち生活情報
11	11:00 手づくり花づくり#1209 11:30 お役立ち生活情報	11:00 インフォ チャンネル700#15 11:30 お役立ち生活情報	11:00 レビューOSK #94 11:30 お役立ち生活情報	11:00 インフォ チャンネル700#15 11:30 お役立ち生活情報	11:00 田中律子の旅するSUPシーズン2 #9 11:30 お役立ち生活情報	11:00 うらら#372 11:15 HYPER DASH基地#41・42 11:30 お役立ち生活情報	11:00 伊藤さとりと映画な仲間たち#22 11:30 お役立ち生活情報
12	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection
13	13:00 ぶらりゆりゆり#29 13:15 とちぎまちドラマ「ストーリー ストリート」第3話「笑いの糧」 13:30 お役立ち生活情報	13:00 田中律子の旅するSUPシーズン2 #9【初回】 13:30 お役立ち生活情報	13:00 わが心の演歌 #46「鹿児島・ひとり」 13:30 お役立ち生活情報	13:00 i-ネット川柳投句しよう #76 【初回】 13:30 お役立ち生活情報	13:00 お魚クッキング#3 13:15 山さんぽ#5 13:30 お役立ち生活情報	13:00 Net3ワングル部 #3 13:15 健康エクспレス#15 13:30 お役立ち生活情報	13:00 気軽にフィットネス#24 13:30 お役立ち生活情報
14	14:00 HYPER DASH基地#41・42【初回】 14:15 でんえんまる情報局#51【初回】 14:30 この坂のほれば#27	14:00 Net3ワングル部 #3 14:15 東京ふるさとネットワーク#3 14:30 みんなのテレビ#27	14:00 自転車情報番組 Plus Bicycle#29 14:15 JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編 14:30 レッツゴー! まちっちゃん #86【初回】	14:00 手づくり花づくり#1210 14:30 地方鉄道 前面展望百選#6【初回】	14:00 草野忠重のGolf clinic#11 14:30 ダムダムおじさんのミッションデパート#71	14:00 ダムダムおじさんのミッションデパート#71	14:00 レビューOSK #95 14:30 日本でいちばん美しい町並#3
15	15:00 釣リバカZ#3 15:30 田中律子の旅するSUPシーズン2 #8	15:00 草野忠重のGolf clinic#10 15:30 日本でいちばん美しい町並#3	15:00 手づくり花づくり#1210 15:30 スポコンチャンネル#66	15:00 神保シエフと茨城をたべようSEASON4 #2 15:30 この坂のほれば#27	15:00 ナイツの弁なもんでしよう! #6 15:30 みんなのテレビ#27	15:00 日本でいちばん美しい町並#3 15:30 東京ふるさとネットワーク#3 15:45 手話で話そう#280・#281 15:55 HYPER DASH基地#41・42	15:00 草野忠重のGolf clinic#11 15:30 ぶらりゆりゆり#29 15:45 HYPER DASH基地#41・42
16	16:00 ナイツの弁なもんでしよう! #6【初回】 16:30 お役立ち生活情報	16:00 i-ネット川柳投句しよう #75 16:30 お役立ち生活情報	16:00 四方十うおっちゃん#379 【初回】 16:15 街ログアワー #9 16:30 お役立ち生活情報	16:00 レビューOSK #94 16:30 お役立ち生活情報	16:00 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13 16:30 お役立ち生活情報	16:00 オートバックス全日本カート選手権#1OKクラス 第1戦・第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース 16:30 お役立ち生活情報	16:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 197 16:30 お役立ち生活情報
17	17:00 あらぶんちよ散歩#27【初回】 17:30 お役立ち生活情報	17:00 ダムダムおじさんのミッションデパート#71【初回】 17:30 お役立ち生活情報	17:00 街ナカ情報発信! けてけおじゃマップ#28 17:30 お役立ち生活情報	17:00 地域密着た・ま・て・ば・こ#125 17:30 お役立ち生活情報	17:00 隠岐★ドキ! あまチャンネル#15【初回】 17:30 お役立ち生活情報	17:00 情熱! 日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会 17:30 お役立ち生活情報	17:00 オートバックス全日本カート選手権#1OKクラス 第1戦・第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース 17:30 お役立ち生活情報
18	18:00 インフォ チャンネル700#15 18:30 草野忠重のGolf clinic#10	18:00 インフォ チャンネル700#15 18:30 スポコンチャンネル#66	18:00 インフォ チャンネル700#15 18:30 ダムダムおじさんのミッションデパート#71	18:00 インフォ チャンネル700#15 18:30 田中律子の旅するSUPシーズン2 #9	18:00 インフォ チャンネル700#15 18:30 田中律子の旅するSUPシーズン2 #9	18:00 客席の時間#15 三笑亭可龍「ホワイト可龍」2017年10月 18:30 仙舎発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #108	18:00 Kochi on TV! #249
19	19:00 うらら#371 19:15 四方十うおっちゃん#378 19:30 神保シエフと茨城をたべようSEASON4 #2	19:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 196 19:15 ワイワイ釣り三昧#2 19:30 手づくり花づくり#1210【初回】	19:00 フューチャーブレーヤー #3 19:15 ワイワイ釣り三昧#2 19:30 佐伯深堀り漫遊記#12	19:00 あらぶんちよ散歩#27 19:30 オートバックス全日本カート選手権#1OKクラス 第1戦・第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース	19:00 隠岐★ドキ! あまチャンネル#15【初回】 19:30 伊藤さとりと映画な仲間たち#22	19:00 仙舎発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #108 19:30 釣リバカZ#3	19:00 とことんエギバラダイス 122 鹿児島県鹿嶋島の旅 お初づくしの鹿島はデカイバラダイスなり! ? 19:30 客席の時間#15 三笑亭可龍「ホワイト可龍」2017年10月
20	20:00 街ナカ情報発信! けてけおじゃマップ#28 20:30 神保町昭和歌謡倶楽部#2	20:00 地域密着た・ま・て・ば・こ#125 20:30 コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #314	20:00 Kochi on TV! #248	20:00 ナイツの弁なもんでしよう! #6 20:30 Kochi on TV! #248	20:00 ナイツの演歌 #46「鹿児島・ひとり」 20:30 レビューOSK #95【初回】	20:00 歴史と文化薫る 城下町いむら 20:30 下北沢ミネルヴァ呼び込みお笑いライブ	20:00 下北沢ミネルヴァ呼び込みお笑いライブ
21	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#11 21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 21:30 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#11 21:45 街ログアワー #7	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#11 21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 21:30 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#11 21:45 発掘!佐伯の方言大全集#251	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#11 21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 21:30 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#11 21:45 伊豆谷の文化財#3	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#11 21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 21:30 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#11 21:45 つばたdeサイエンス#3	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#11 21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 21:30 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#11 21:45 ワイワイ釣り三昧#2	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#11 21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#11 21:30 報道特番 #3 21:45 四方十うおっちゃん#379	21:00 隠岐★ドキ! あまチャンネル#15 21:15 報道特番 #3 21:45 四方十うおっちゃん#379
22	22:00 情熱! 日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会 22:30 THE MAKING #284 22:44 科学の地平線 ～世界のビックサイエンス #3 23:00 劇場映画予告編#130	22:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 22:30 つばたdeサイエンス#3 22:44 ILC科学少年団 シーズン3 第4話 23:00 劇場映画予告編#130	22:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 22:30 THE MAKING #285【初回】 22:44 空から見た日本 #11「大阪・神戸・淡路島」【初回】 23:00 劇場映画予告編#131	22:00 客席の時間#14 三笑亭可龍「ホワイト可龍」2016年12月 22:30 THE MAKING #285【初回】 22:44 空から見た日本 #11「大阪・神戸・淡路島」【初回】 23:00 劇場映画予告編#131	22:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 22:30 THE MAKING #285 22:44 科学の地平線 ～世界のビックサイエンス #3 23:00 報道特番 #3	22:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 22:30 THE MAKING #285 22:44 科学の地平線 ～世界のビックサイエンス #3 23:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 23:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	22:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 22:15 四方十うおっちゃん#379 22:30 THE MAKING #285 22:44 科学の地平線 ～世界のビックサイエンス #3 23:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 23:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会!
23	23:00 JCC三人娘が行く!(再放送) #3山梨県南アルプス市編 23:30 インフォ チャンネル700#15	23:00 伊藤さとりと映画な仲間たち#22 23:30 インフォ チャンネル700#15	23:00 でんえんまる情報局#51 23:30 インフォ チャンネル700#15	23:00 うらら#372 23:30 コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #315	23:00 隠岐★ドキ! あまチャンネル#15【初回】 23:30 インフォ チャンネル700#15	23:00 とことんエギバラダイス 122 鹿児島県鹿嶋島の旅 お初づくしの鹿島はデカイバラダイスなり! ? 23:30 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 23:30 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	23:00 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会! 23:30 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会!
0	0:00 レッツゴー! まちっちゃん #85 0:15 街ログアワー #8 0:30 地方鉄道 前面展望百選#5	0:00 京太郎華舞台#26 0:15 街ログアワー #8 0:30 神保町昭和歌謡倶楽部#2	0:00 素でどうしよう#24 0:30 釣リGr#3	0:00 地域を元気に! 無茶さんぽ#3 0:30 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13	0:00 素でどうしよう#24 0:30 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13	0:00 あなたとく! 酒と温泉ふたり旅#3 0:30 スポコンチャンネル#66	0:00 地域密着た・ま・て・ば・こ#125 0:30 信越ドライブワーク #322
1	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 Kochi on TV! #249	1:00 Kochi on TV! #249
2	2:00 インフォ チャンネル700#15 2:30 佐伯深堀り漫遊記#12	2:00 京太郎華舞台#26 2:15 発掘!佐伯の方言大全集#252 2:30 あなたとく! 酒と温泉ふたり旅#3	2:00 京太郎華舞台#26 2:15 発掘!佐伯の方言大全集#252 2:30 コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #315【初回】	2:00 京太郎華舞台#26 2:15 発掘!佐伯の方言大全集#252 2:30 信越ドライブワーク #322	2:00 CLUB TV 2:30 隠岐★ドキ! あまチャンネル#15	2:00 CLUB TV 2:30 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会!	2:00 CLUB TV 2:30 潮間! 第39期 オセロ名人戦全国大会!
3	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV
4	4:00 放送休止 4:30 地域密着た・ま・て・ば・こ#125	4:00 放送休止 4:30 素でどうしよう#24	4:00 放送休止 4:30 信越ドライブワーク #322	4:00 放送休止 4:30 神保シエフと茨城をたべようSEASON4 #2	4:00 放送休止 4:30 隠岐★ドキ! あまチャンネル#15	4:00 放送休止 4:30 地域を元気に! 無茶さんぽ#3	4:00 放送休止 4:30 京太郎華舞台#26 4:45 山さんぽ#5



6月第5週						
	6月25日 月	6月26日 火	6月27日 水	6月28日 木	6月29日 金	6月30日 土
5	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#12	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#13	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#13	5:00 ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～#13
	5:15 高橋佐伯の方言大全集#253	5:15 うらら#373	5:15 健康エクスプレス#15	5:15 ILC科学少年団 シーズン3 第4話	5:15 Net3ワングル部 #3	5:15 自転車情報番組 Plus Bicycle#30
6	6:00 お役立ち生活情報	6:00 お役立ち生活情報	6:00 お役立ち生活情報	6:00 お役立ち生活情報	6:00 お役立ち生活情報	6:00 お役立ち生活情報
	6:30 お役立ち生活情報	6:30 お役立ち生活情報	6:30 お役立ち生活情報	6:30 お役立ち生活情報	6:30 お役立ち生活情報	6:30 お役立ち生活情報
7	7:00 気仙沼めつけ#15	7:00 信越トライアウト #323【初回】	7:00 地域を元気に！無茶さんぼ#3	7:00 Kochi on TV！ #250	7:00 フューチャーブレーヤー #3	7:00 街ナカ情報発信！てけておじゃマップ#28
	7:15 いなねこのとおり道#3	7:30 あらふんちよ散歩#27	7:30 発掘佐伯の方言大全集#254【初回】	7:30 JCC三人娘が行く！(再放送) #15 高知県黒潮町編	7:15 東京ふるさとネットワーク#3	7:30 神保シェフと茨城をたべようSEASON4 #2
8	8:00 仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #108	8:00 ナイトの井なもんでしよう！ #7	8:00 気軽にフィットネス#24	8:00 草野忠重のGolf clinic#12	8:00 気仙沼めつけ#15	8:00 インターネット川柳投句しよう #76
	8:30 インフォ チャンネル700#15	8:30 情熱！日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会	8:30 インフォ チャンネル700#15	8:30 JCC三人娘が行く！(再放送) #15 高知県黒潮町編	8:30 インフォ チャンネル700#15	8:30 インフォ チャンネル700#15
9	9:00 お役立ち生活情報	9:00 お役立ち生活情報	9:00 お役立ち生活情報	9:00 お役立ち生活情報	9:00 お役立ち生活情報	9:00 お役立ち生活情報
	9:30 TVSMONDE	9:30 TVSMONDE	9:30 TVSMONDE	9:30 TVSMONDE	9:30 TVSMONDE	9:30 地方鉄道 前面展望百選#7
10	10:00 劇場映画予告編#132	10:00 劇場映画予告編#132	10:00 劇場映画予告編#133【初回】	10:00 劇場映画予告編#133	10:00 釣りバカZ#3	10:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 199【初回】
	10:15 自転車情報番組 Plus Bicycle#30	10:15 HYPER DASH基地#43-44	10:15 お魚クッキング#3	10:15 でんえんまる情報局#51	10:15 山さんぼ#6	10:15 健康エクスプレス#15
11	11:00 手づくり花づくり#1211	11:00 インフォ チャンネル700#15	11:00 レビューOSK #95	11:00 インフォ チャンネル700#15	11:00 田中律子の旅するSUPシーズン2 #11	11:00 うらら#374
	11:30 お役立ち生活情報	11:30 お役立ち生活情報	11:30 お役立ち生活情報	11:30 お役立ち生活情報	11:30 お役立ち生活情報	11:15 HYPER DASH基地#43-44
12	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection	12:00 ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection
	13:00 ぶらりゆらり#29	13:00 田中律子の旅するSUPシーズン2 #11【初回】	13:00 わが心の演歌 #46「鹿見島・ひとり」	13:00 インターネット川柳投句しよう #76	13:00 お魚クッキング#3	13:00 Net3ワングル部 #3
13	13:15 とちぎまじら「ストーリー ストリート」第3話「笑いの機」	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:15 健康エクスプレス#15
	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報	13:30 お役立ち生活情報
14	14:00 HYPER DASH基地#43-44【初回】	14:00 Net3ワングル部 #3	14:00 自転車情報番組 Plus Bicycle#30	14:00 手づくり花づくり#1212	14:00 草野忠重のGolf clinic#13	14:00 ダムダムおじさんのミッションデパート#73
	14:15 でんえんまる情報局#51	14:15 東京ふるさとネットワーク#3	14:15 JCC三人娘が行く！(再放送) #15 高知県黒潮町編	14:30 レッツゴー！まっちゃん #86	14:30 地方鉄道 前面展望百選#7【初回】	14:30 田中律子の旅するSUPシーズン2 #11
15	15:00 釣りバカZ#3	15:00 草野忠重のGolf clinic#12	15:00 手づくり花づくり#1212	15:00 手づくり花づくり#1212	15:00 神保シェフと茨城をたべようSEASON4 #2	15:00 ナイトの井なもんでしよう！ #7
	15:30 田中律子の旅するSUPシーズン2 #10	15:30 日本でいちばん美しい町並み#3	15:30 スポコンチャンネル#66	15:30 この頃のぼれば#27	15:30 みんなのテレビ#27	15:30 東京ふるさとネットワーク#3
16	16:00 ナイトの井なもんでしよう！ #7【初回】	16:00 インターネット川柳投句しよう #76	16:00 四方十うおっちゃん#381【初回】	16:00 レビューOSK #95	16:00 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13	16:00 オートバックス全日本カート選手権#1「OKクラス 第1戦・第2戦 ツインリンクもてぎ北ショートコース」
	16:30 お役立ち生活情報	16:30 お役立ち生活情報	16:15 街ログアワー #15	16:30 お役立ち生活情報	16:30 お役立ち生活情報	16:30 お役立ち生活情報
17	17:00 あらふんちよ散歩#27	17:00 ダムダムおじさんのミッションデパート#73【初回】	17:00 街ナカ情報発信！てけておじゃマップ#28	17:00 地域密着「まて・ば・こ」#126	17:00 隠岐★ドキ！あまチャンネル#15	17:00 情熱！日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会
	17:30 お役立ち生活情報	17:30 お役立ち生活情報	17:30 お役立ち生活情報	17:30 お役立ち生活情報	17:30 お役立ち生活情報	17:30 お役立ち生活情報
18	18:00 インフォ チャンネル700#15	18:00 インフォ チャンネル700#15	18:00 インフォ チャンネル700#15	18:00 インフォ チャンネル700#15	18:00 インフォ チャンネル700#15	18:00 音楽の時間#17 笑福亭べん「ベベコレ東京2017」後編
	18:30 草野忠重のGolf clinic#12	18:30 スポコンチャンネル#66	18:30 ダムダムおじさんのミッションデパート#73	18:30 田中律子の旅するSUPシーズン2 #11	18:30 仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #108	18:00 音楽の時間#17 笑福亭べん「ベベコレ東京2017」後編
19	19:00 うらら#373	19:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 198	19:00 フューチャーブレーヤー #3	19:00 あらふんちよ散歩#27	19:00 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 198	19:00 仙台発！地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV #108
	19:15 四方十うおっちゃん#380	19:30 神保シェフと茨城をたべようSEASON4 #2	19:15 ワイワイ釣り三昧#2	19:15 釣りバカZ#3	19:30 伊藤さとりと映画な仲間たち#22	19:30 釣りバカZ#3
20	20:00 街ナカ情報発信！てけておじゃマップ#28	20:00 地域密着「まて・ば・こ」#126	20:00 Kochi on TV！ #250	20:00 ナイトの井なもんでしよう！ #7	20:00 わが心の演歌 #46「鹿見島・ひとり」	20:00 あらふんちよ散歩#27
	20:30 神保町昭和歌謡倶楽部#2	20:30 コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #316	20:30 Go West 娯楽たっぶりの旅情報番組 Episode 198	20:30 レビューOSK #95	20:30 伊藤さとりと映画な仲間たち#22	20:30 伊藤さとりと映画な仲間たち#22
21	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#13	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#13	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#13	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#13	21:00 ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～#13	21:00 隠岐★ドキ！あまチャンネル#15
	21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13	21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13	21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13	21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13	21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13	21:15 ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～#13
22	22:00 情熱！日本武道館#33 第55回関東小学生剣道錬成記念大会	22:00 源興！第39期 オセロ名人戦全国大会！	22:00 痛医者さんへ行こう！ #13	22:00 音楽の時間#16 笑福亭べん「ベベコレ東京2017」前編	22:00 源興！第39期 オセロ名人戦全国大会！	22:00 痛医者さんへ行こう！ #13
	22:30 THE MAKING #286	22:30 つばたdeサイエンス#3	22:30 THE MAKING #287【初回】	22:30 痛医者さんへ行こう！ #13	22:30 THE MAKING #287	22:30 THE MAKING #287
23	23:00 劇場映画予告編#132	23:00 劇場映画予告編#132	23:00 劇場映画予告編#133	23:00 劇場映画予告編#133	23:00 報道特番 #3	23:00 とくとんエギバラダイス 122 鹿見島痛医者島の旅 お初づしの飯島はデカイバラダイスなり！
	23:15 JCC三人娘が行く！(再放送) #15 高知県黒潮町編	23:15 ポウリングアカデミー#60	23:15 でんえんまる情報局#51	23:15 うらら#374	23:15 とちぎまじら「ストーリー ストリート」第3話「笑いの機」	23:15 とちぎまじら「ストーリー ストリート」第3話「笑いの機」
0	0:00 レッツゴー！まっちゃん #86	0:00 京太郎華舞台#26	0:00 素でどうしよう#24	0:00 地域を元気に！無茶さんぼ#3	0:00 素でどうしよう#24	0:00 あなたとく 酒と温泉ふたり旅#3
	0:30 地方鉄道 前面展望百選#6	0:15 街ログアワー #14	0:30 釣りG#3	0:30 新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組#13	0:30 コミカル&セクシー プロレスリングWAVE #317	0:30 スポコンチャンネル#66
1	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 オーストラリア・プラス	1:00 Kochi on TV！ #251【初回】
	2:00 インフォ チャンネル700#15	2:00 インフォ チャンネル700#15	2:00 京太郎華舞台#26	2:00 CLUB TV	2:00 CLUB TV	2:00 CLUB TV
3	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV	3:00 CLUB TV
	4:00 放送休止	4:00 放送休止	4:00 放送休止	4:00 放送休止	4:00 放送休止	4:00 放送休止
4	4:30 地域密着「まて・ば・こ」#126	4:30 素でどうしよう#24	4:30 信越トライアウト #323	4:30 信越トライアウト #323	4:30 隠岐★ドキ！あまチャンネル#15	4:30 地域を元気に！無茶さんぼ#3